

COMUNE DI RIETI: MENU SCUOLE MATERNA-ELEMENTARE

PRIMA SETTIMANA AUTUNNO - INVERNO				
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta e piselli	Quadrucci in brodo di carne	Pizza pom. e mozzarella	Minestrone con pastina	Pasta con tonno
Straccetti di vitellone alla pizzaiola	Polpettine di merluzzo		Uova strapazzate	Bocconcini di tacchino al limone
Carote lesse	Finocchi gratinati al forno	Lenticchie in umido	Broccoli lessi in padella	Spinaci in padella
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Dolcetto

SECONDA SETTIMANA AUTUNNO - INVERNO				
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso e patate	Pasta al pomodoro	Lasagna al forno	Tortellini in brodo di carne	Pennette ai 4 formaggi
Spezzatino di vitellone in umido	Caciottina fresca		Hamburger	Filetto di platessa al forno
Cavolfiori in padella	Fagiolini lessi	Tortino finocchi e patate	Patate al forno	Piselli
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Dolcetto	Frutta di stagione

TERZA SETTIMANA AUTUNNO - INVERNO				
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro	Passato di fagioli con crostini di pane	Risotto agli spinaci	Gnocchi al ragù	Pasta al tonno
Prosciutto crudo o bresaola (pizza bianca in sost. del pane)	Cuoricini di merluzzo al pomodoro	Straccetti di vitellone al limone	Petto di pollo impanato al forno	Uova strapazzate
Insalata	Spinaci in padella	Purea di patate	Carote lesse	Cavolfiori in padella
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

QUARTA SETTIMANA AUTUNNO - INVERNO				
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Risotto alla milanese	Pasta in bianco	Pasta con carciofi	Fusilli al pomodoro	Minestra di farro
Mozzarella o stracchino	Filetti di platessa gratinati	Arista di maiale	Spezzatino di vit.ne con patate	Coscio di pollo al forno
Insalata	Patate al forno	Fagiolini al pomodoro	Cavolfiori in padella	Piselli al tegame
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione

Alternative al primo piatto: pasto o riso (a seconda del menù) in bianco - al pomodoro - al ragù.

Alternative al secondo piatto (sostituzione al pesce): fettina ai ferri - scaloppina al limone o alla pizzaiola – prosciutto crudo