

COMUNE DI RIETI: MENU SCUOLE MATERNA-ELEMENTARE

PRIMA SETTIMANA AUTUNNO - INVERNO				
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta zucchine e speck	Quadrucci in brodo di carne	Pizza pom. e mozzarella	Tortellini cremolati	Pasta al pomodoro
Straccetti di vitellone alla pizzaiola	Filetti di platessa gratinati		Tortino uova patate e prosciutto	Bocconcini di tacchino al limone
Fagiolini	Finocchi e carote gratinati	Piselli al prosciutto	Broccoli	Spinaci
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Dolcetto

SECONDA SETTIMANA AUTUNNO - INVERNO				
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta prosciutto e piselli	Riso e lenticchie	Lasagna al forno	Cicerchie e ceci	Fregnacce alla nonna Sabina
Scaloppina al limone	Caciotta		Polpette	Filetto di platessa al forno
Cavolfiori	Carotine alla julienne	Bis verdure (carote-fagiolini)	Patate rescaltate	Fagiolini
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Dolcetto	Frutta di stagione

TERZA SETTIMANA AUTUNNO - INVERNO				
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro	Passato di fagioli con crostini di pane	Cous cous con straccetti di vitellone	Gnocchi al ragù	Pasta al tonno
Prosciutto crudo (pizza bianca in sost. del pane)	Cuoricini di merluzzo al pomodoro		Petto di pollo impanato al forno	Tortino uova e zucchine
Insalata finocchi e carotine	Fagiolini lessi	Piselli al prosciutto	Carote lesse	Cavolfiori
Frutta di stagione	Yogurt	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

QUARTA SETTIMANA AUTUNNO - INVERNO				
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta all'Amatriciana	Riso alla parmigiana	Stracci di Antrodoco	Minestra di farro	Pasta al forno
Mozzarella o formaggio spalmabile	Polpettine di merluzzo		Spezzatino di vitellone	Pollo al forno
Finocchi ad insalata	Patate al forno	Fagiolini al pomodoro	Cavolfiori	Piselli
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione

Alternative al primo piatto: *Pasta in bianco, Pasta al pomodoro.*

Menù alternativo BIANCO (solo per quando c'è piatto unico, Lasagna, Cous Cous, ecc.): *Pasta in bianco, petto di pollo, patate lesse.*

Menù alternativo ROSSO (solo per quando c'è piatto unico, Lasagna, Cous Cous, ecc.): *Pasta pomodoro, straccetti alla pizzaiola, carote lesse.*