

# WOODSPORT 2017

OPEN SKY  
TRAINING

PARCO MOLINO DELLA SALCE



NON CONTA CHI SEI MA COME LO FAI!

Incontri al parco con istruttori di varie discipline  
per dare il giusto valore alla pratica sportiva all'aria aperta!

GIUGNO:

Tai chi chuan - Lorella Viali 19/06/2017

Karate Shotokan - Cesare Mostarda 20/06/2017

Krav Maga adulti - Fabrizio Strinati 22/06/2017

Yoga e Pilates - Daniela Franceschini 24/06/2017

Krav Maga Kids - Donatella Vecchi 28/06/2017

Capoeira - Daniele Mariantoni 29/06/2017

Judo M.M.A Kick Boxing Zumba - Manolo Brandi 30/06/2017

LUGLIO:

Zumba e Spinning - Edyta Dudek Riccardo Nicotra 03/07/2017

Kick Boxing - Mirko Giannini 04/07/2017

Ju Jitsu Legio's Team - Gianluca Quintili 05/07/2017

Indoor Walking Super Jump - Stefania Del Grande

Jessica Marianantoni 06/07/2017

Crossfit - Simone Martellucci 12/07/2017

Vi aspettiamo dalle  
18:00 - 19:30

